



Programm Oktober 08 - März 09

BUDDHISTISCHE ZENTREN & MEDITATIONSGRUPPEN DER KARMA KAGYÜ LINIE
AMDEN • BASEL • BERN • LUZERN • ST. GALLEN • ZÜRICH
BIEL • GENÈVE • MÖRIKEN • TICINO • VIA MALA GRAUBÜNDEN

Editorial

Liebe Freunde

Wir hatten das Geschenk eines wunderbaren **Schweizer Sommerkurses mit Lama Ole** in Amden, der sehr freudvoll, entspannt und super organisiert war – wie immer durch ein bunt gemischtes Team aus der ganzen Schweiz, das viel Freizeit dafür gegeben hat, allen einen schönen Kurs zu bieten. Herzlichsten Dank allen nochmal! Auch das Kindercamp unten am See konnte bereits zum 4. Mal durchgeführt werden, diesmal mit einem neuen Team, und die neuere zahlreiche Generation jüngerer Sanghakinder freut sich jetzt schon aufs künftige



Teilnehmen. Dass Sherab Gyaltzen Rinpoche wegen der kurzfristigen Stupa-"Verschiebung" nach Ungarn nicht wie geplant teilnehmen konnte – es wäre sein zweiter Besuch in der Schweiz nach zwei Jahren gewesen –, haben wir sehr bedauert, aber uns als "Stupa-Althasen" natürlich mit den Ungarn über ihre neue Stupa gefreut.

Wie kostbar unser Sommerkurs mit Lama Ole ist, ist uns nicht nur deshalb bewusst, weil er nur alle zwei Jahre stattfindet, sondern auch aufgrund seiner geradezu intimen Grösse: Gleich anschliessend konnten wir in unserer neuen Nachbarschaft einen zehnmal grösseren Kurs erleben, den mit grosser Spannung erwarteten ersten **Sommerkurs im neuen Europazentrum Immenstadt**, für den auch wieder etliche SchweizerInnen im Team mitgearbeitet haben. Es war eine enorme Leistung, diesen riesigen Kurs in so kurzer Zeit so perfekt auf die Beine zu stellen, und wir waren alle sehr beeindruckt. Die angestrebte Internationalität in Team und Organisationsstil war überall freudvoll spürbar. Die Belehrungen und Einweihungen vom 17. Karmapa Thaye Dorje, seine enorme Ausstrahlung, Kraft und Segen haben diesmal alle besonders tief beeindruckt. Ganz speziell die tiefgründigen und lebensnahen Antworten auf die Fragen nach seinen brillanten Belehrungen haben eine grosse Nähe spürbar werden lassen.

Wir freuen uns sehr über unser neustes Dharma-Küken: Evelyn und Simona laden ab sofort alle Interessierten aus **Graubünden** zur wöchentlichen gemeinsamen Meditation in der neuen **Meditationsgruppe Via Mala** ein! Über den Ort informiert ihr euch bitte direkt bei Evelyn (siehe S. 30). Rafael von der auch ganz jungen Meditationsgruppe **Tessin** hat am 13. Dezember einen öffentlichen Vortrag mit dem italienischen Reiselehrer Sax Cammarata in Locarno organisiert.

Geniesst im "besinnlichen" Winterhalbjahr das wieder sehr reiche Programmangebot, wir freuen uns auf euch – ganz besonders auch am jährlichen **Schweizer Sanghatreffen** vom 28.-30. November in Amden!

Euer Programm-Team

WOCHENENDKURS MIT GABI VOLENKO: DIE VORBEREITUNGEN ZUR ERLEUCHTUNG

Die Entwicklung vom Verständnis der Lehre, von Motivation und Geduld sowie das Ansammeln von positiven Eindrücken (Verdienst) sind grundlegend für den Weg zur Erleuchtung und können als notwendige Vorbereitungen darauf verstanden werden. Wir freuen uns, Gabi mit ihren frischen und klaren Vorträgen wieder bei uns zu haben.

Vorträge Fr 20.15 h • Sa 10.00 & 20.15 h • So 10.00 h, 14.30 h Fragen & Antworten
Sa 15.00 h gemeinsame Praxis
Einzelvorträge Fr. 12.– • ganzer Kurs Fr. 50.–, ohne Essen & Übernachtung

Information & Anmeldung im Retreatzentrum Amden:
reservation@amden-retreat.ch / Tel. +41 (0)55 611 21 31

Fr-So, 21.-23. November 2008 im Retreatzentrum Amden

EINFÜHRUNGEN IN «PHOWA» & «GRUNDÜBUNGEN»

Für alle, die neuere Praktizierende in der Karma Kagyü Linie sind, wird sowohl die Praxis der «Vier Grundübungen» (Ngöndro) als auch des «Bewussten Sterbens» (Phowa) früher oder später aktuell. Wir bieten dazu ausführliche Einführungs-Wochenendkurse an, deren Besuch wir euch sehr empfehlen. Diese zentralen Meditationspraxen des Diamantweges werden genau erklärt und zusammengeübt, und ihr könnt in konzentrierter Atmosphäre alle eure Fragen klären.

Information & Anmeldung im Retreatzentrum Amden:
reservation@amden-retreat.ch / Tel. +41 (0)55 611 21 31

**Fr-So, 5.-7. Dezember 2008 «Die vier Grundübungen»
Fr-So, 20.-22. März 2009 «Phowa-Vorbereitung»
im Retreatzentrum Amden**

FAMILIENWOCHE & -WEEKEND IN AMDEN MIT ELEFANTENCLUB

Eine weitere Familienwoche im Herbst sowie ein langes Winterwochenende im Februar ganz unter dem Motto «Kinder & Familie»!

Nach dem grossen Erfolg vom letzten Mal können sich Mamis und Papis wieder ungestört ihrer Praxis und Vorträgen widmen, während die Kinder im «Elefantenclub» bestens betreut sind. Die ReiselehrerInnen haben selbst Kinder und werden den Familienaspekt immer in die Belehrungen einfließen lassen.

Die Eltern beteiligen sich evt. an einem Halbttag an der Kinderbetreuung.

Programm, Information und Anmeldung im Retreatzentrum Amden:
reservation@amden-retreat.ch / Tel. +41 (0)55 611 21 31

Sa-Fr, 4.-10. Oktober 2008 Herbst-Familienwoche in Amden

Fr-So, 13.-15. Februar 2009 Familienwochenende in Amden

HERZLICH WILLKOMMEN!

Die zeitlosen Mittel des Diamantweg-Buddhismus so kennenlernen, dass man sie im eigenen Leben praktisch nutzen kann, selbstbestimmt und in zwanglosem Rahmen: dafür sind die sechs Buddhistischen Zentren der Karma Kagyü Linie der Deutschschweiz da.

UNSER ANGEBOT

Unsere Zentren stehen allen Interessierten offen und bieten ein breites und authentisches Angebot an Meditationen, Vorträgen und Kursen an. Die meisten Angebote sind auch für neue Besucher geeignet.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die mit Beruf, Familie etc. mitten im Leben stehen und die mit den Möglichkeiten ihres Geistes arbeiten wollen. Wer sich nach einem ersten Kontakt weiter für den Diamantweg interessiert, besucht am besten regelmässig den wöchentlichen Dharma-Abend, um mit der buddhistischen Sichtweise, Philosophie und Meditation immer vertrauter zu werden.



Der 16. Gyalwa Karmapa Rangjung Rigpe Dorje

Welche buddhistische Schule/Linie?

Buddhas Lehre ist frei von Dogmen und starren äusseren Regeln. Sie bietet vielfältige Mittel, Leben und Meditationspraxis zu verbinden und ermöglicht geistige Entwicklung für unterschiedlich eingestellte Menschen mit verschiedenen Bedürfnissen und Möglichkeiten. Niemand muss z.B. auf ein erfülltes Liebesleben verzichten oder VegetarierIn werden. Welche buddhistische Schule/Richtung euch am besten entspricht, merkt ihr selber daran, wie wohl ihr euch mit dem Stil einer Gruppe oder mit einer bestimmten Meditationsart fühlt. Es ist also durchaus sinnvoll, mal reinzuschauen und euch dann auf euer eigenes Gefühl zu verlassen (alle Zentren auf www.sbu.net).

Buddhismus kennt keinen Absolutheitsanspruch. Alle Schulen sind gleichermaßen Vehikel, die keine Wahrheit an sich verkörpern, aber einen Weg anbieten, der die Erfahrung der nicht beschreibbaren, letztendlichen Ebene (sansk. Dharmakaya, dt. Wahrheitszustand) ermöglicht. Gemäss buddhistischer Sicht der Bedingtheit aller Dinge gibt es auch keinen absolut «besten» oder «wahrsten» geistigen Weg – es gibt immer nur den am besten geeigneten für eine bestimmte Person.

BUDDHISMUS

Wer ist Buddha?

Buddha wurde vor etwa 2560 Jahren in Nordindien geboren. Nach langer Suche erkannte er in tiefer Meditation das Wesen des Geistes und wurde erleuchtet. Danach lehrte Buddha 45 Jahre lang in der damaligen nordindischen Hochkultur. Der Buddhismus ist die Hauptreligion in mehreren ostasiatischen Ländern und spricht selbständige Menschen an. Seine Einsichten überzeugen und begeistern seit den siebziger Jahren eine wachsende Zahl von Menschen im Westen.

Was lehrt Buddha?

Buddha erklärt hautnah und lebensbezogen, was letztendlich wirklich und was bedingt ist. Dieses Verständnis ermöglicht das Erleben dauerhaften Glücks. Der Buddhismus kennt keine Dogmen und erlaubt, alles in Frage zu stellen. Durch geeignete Meditationen wird das Verstandene zur eigenen Erfahrung. Das Ziel von Buddhas Lehre ist die volle Entwicklung der innewohnenden Qualitäten von Körper, Rede und Geist. Buddha gab Belehrungen für drei verschieden eingestellte Arten von Menschen: zu Ursache und Wirkung, Mitgefühl und Weisheit und der direkten Identifikation mit der Natur des Geistes. Diese dritte Ebene heisst »Diamantweg« (Vajrayana) und wurde durch die Schulen des Zen / Shingon und in Tibet v.a. durch die Nyingma-, Sakya- und Karma Kagyü-Linien überliefert.

Die Karma Kagyü Linie – Tausendjährige Geschichte

Unsere Zentren stehen in der Tradition der Karma Kagyü Linie, eine der vier grossen buddhistischen Schulen in Tibet. Sie lehrt den Diamantweg (sansk. Vajrayana). Als Linie der direkten mündlichen Überlieferung legt sie besonderen Wert auf Meditation und bringt unmittelbare Verwirklichung von der Natur des Geistes durch die Übertragung des Lehrers.

Die Belehrungen der Karma Kagyü Linie finden ihren Ursprung beim historischen Buddha und wurden in Indien durch erleuchtete Meditationsmeister weitergegeben. Vor 1000 Jahren gestalteten bedeutende Mahasiddhas wie Naropa und Maitripa sowie die bekannten Yogis Marpa und Milarepa die Linie als eine lebensnahe Laienbewegung. Seit dem 12. Jahrhundert wird sie von der ununterbrochenen Reihe der Karmapa-Wiedergeburten geleitet; heute ist der 17. Karmapa Thaye Dorje unser spirituelles Oberhaupt. Unser wichtigster westlicher Lehrer, Lama Ole Nydahl, hat in den letzten 30 Jahren im Auftrag des 16. Karmapas rund 550 Zentren rund um die Welt gegründet, in denen Lamas (Lehrer) aus Asien, seine Schüler und er selber regelmässig lehren.

Besonders interessant für die westliche Welt ist, dass die Karma Kagyü Linie auch einen Weg für Laien und Verwirklicher lehrt, der auf die Entwicklung von Klarheit und Selbständigkeit in der heutigen Welt zielt. Er hilft, den eigenen inneren Reichtum zum Besten aller Wesen zu entdecken und zu entfalten.

UNSERE LEHRER

Der 17. Gyalwa Karmapa Thaye Dorje

Gyalwa Karmapa gilt als erster bewusst wiedergeborener Lama Tibets. Der 16. Karmapa, der Tibet 1959 aufgrund der chinesischen Zerstörung seines Landes verlassen musste, sicherte das Weiterbestehen der Karma Kagyü Linie. Mit Hilfe seiner westlichen Schüler brachte er das Wissen um die Natur des Geistes in die moderne Welt. Der jetzige 17. Karmapa Thaye Dorje konnte mit elf Jahren im Frühjahr 1994 aus dem unterdrückten Tibet in die Freiheit nach Indien gelangen. Er ist unser spirituelles Oberhaupt.



Künzig Shamar Rinpoche

Der in Tibet geborene und vom 16. Karmapa ausgebildete Shamar Rinpoche ist der höchste Linienhalter der Karma Kagyü Schule und nach dem Tod eines Karmapa für die Auffindung seiner nächsten Inkarnation verantwortlich. Gleichzeitig ist er einer der wichtigsten Lehrer im tibetischen Buddhismus.



Lopön Tsetschu Rinpoche

Der erste Lehrer von Ole und Hannah Nydahl gehörte ebenfalls zu den wenigen grossen buddhistischen Meditationsmeistern und hielt zahlreiche Übertragungen aus mehreren Schulen. Er war unseren westlichen Zentren ganz besonders verbunden. Er verstarb im Juni 2003.



Lama Ole Nydahl

Der Däne Ole Nydahl und seine Frau Hannah begegneten 1969 auf ihrer Hochzeitsreise im Himalaya dem 16. Gyalwa Karmapa und wurden seine ersten westlichen Schüler. Nach Jahren des Studiums der buddhistischen Lehren und Meditationspraxis beauftragte der 16. Gyalwa Karmapa sie, die Diamantweg-Belehrungen der westlichen Welt zugänglich zu machen. In seinem Namen gründete Lama Ole Nydahl seit 1972 über 550 Zentren des Diamantwegs rund um die Welt, denen er mit Rat und Tat zur Seite steht. Mit seiner Direktheit und seinem trockenen dänischen Humor vermittelt er einen Eindruck davon, dass spontane Frische und das Verweilen im eigenen Geist zusammengehören.



Westliche Dharma-LehrerInnen (Reiselehrer)

Die westlichen Dharma-Lehrer und -Lehrerinnen (genannt Reiselehrer), die von unseren Zentren eingeladen werden, sind von unseren Lamas autorisiert zu lehren. Sie sind «Laien- und Verwirklicher-Lehrer», die ihre Lehrtätigkeit neben Beruf und Partnerschaft/Familie in ihrer freien Zeit ehrenamtlich ausüben. Sie haben von Lama Ole Nydahl und anderen hohen Lehrern der Karma Kagyü Linie direkte Übertragungen und Belehrungen erhalten.

UNSERE ZENTREN – SO SIND WIR ORGANISIERT

Unsere Zentren sind als Vereine organisiert. Jegliche Mitarbeit in Zentren und Vereinen erfolgt ehrenamtlich und unentgeltlich, aus Freundschaft und Idealismus, neben Beruf und Familie oder Beziehung.

Wer das Zentrum finanziell und ideell unterstützen möchte, kann dem jeweiligen Verein jederzeit als förderndes Mitglied beitreten (Jahresbeitrag Fr. 300.– bis 600.–, ermässigt Fr. 180.–), bzw. dem Förderkreis Amden ab Fr. 108.– pro Jahr. Eine Mitgliedschaft ist jedoch freiwillig und keine Voraussetzung, um an den Zentrumsaktivitäten teilzunehmen. Die Zentren finanzieren sich über die Mitgliedsbeiträge, Privatspenden und Veranstaltungen. Die Motivation für unsere Zentrumsarbeit ist, ein Angebot und die Möglichkeit für alle Interessierten zu schaffen, mit den zeitlosen Mitteln des Buddhismus in Berührung zu kommen und etwas über die Natur des Geistes zu lernen. Ebenfalls ist uns die Erhaltung und Weiterführung der Karma Kagyü-Übertragung ein Anliegen.

Zentren sind wichtige Kontaktstellen. Sie bieten die Möglichkeit, Belehrungen von qualifizierten Lehrern sowie buddhistische Literatur zu erhalten, gemeinsam zu meditieren und in Austausch mit anderen Praktizierenden zu treten. Somit sind «das Zentrum» alle, die sich zum Lernen und Meditieren begegnen, Erfahrungen und Entwicklungen teilen, zusammen Engagement und Aktivität einbringen und die Arbeit tun, die alles ermöglicht.

UNSERE VERANSTALTUNGEN

Dharma-Abend

Der wöchentliche Dharma-Abend ist der Hauptabend in den Zentren, der sowohl von langjährigen Praktizierenden wie auch von neuen Interessierten besucht wird. Verschiedene erfahrene Praktizierende geben Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und beantworten Fragen. Anschliessend wird die Karmapa-Meditation auf deutsch angeleitet. Der Abend dauert 1,5 bis 2 Stunden, eine Anmeldung oder spezielle Kleidung ist nicht erforderlich, Sitzkissen sind vorhanden. Meistens ist der Dharma-Abend kostenlos, Ausnahmen sind spezielle Vorträge, die im Programm vermerkt sind. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Wer den buddhistischen Weg gern weiter verfolgen will, besucht Dharma-Abende und Vorträge nach Wunsch und Möglichkeit, und erhält so nach und nach ein immer runderes Bild der buddhistischen Sichtweise und Philosophie. Es ist immer ein freies Kommen und Gehen möglich.

Praxistage

An den Praxistagen macht jeder seine persönliche Praxis; man kann auch nur an einzelnen Sitzungen teilnehmen. Gemeinsames Praktizieren motiviert, macht Spass und ist sehr kraftvoll!

Vorträge / Kurse

Für die Vorträge laden wir westliche und östliche Dharma-LehrerInnen ein. Sie sind sehr gut geeignet, um ein Thema zu vertiefen. An Wochenend-Kursen ist es i. d. R. auch möglich, nur einzelne Vorträge zu besuchen. An den Vorträgen mit Lama Ole Nydahl und tibetischen Lamas gibt es die Möglichkeit, buddhistische Zuflucht zu nehmen (jeweils nach der Pause, im Anschluss an die Meditation bekommt man vom Lama einen buddhistischen Zufluchtsnamen).

Zentrums-Organisations-Sitzungen

Die Zentrums-Organisations-Sitzungen sind für alle offen, die gern ihre Mitarbeit im Zentrum einbringen wollen. Es werden gemeinsam alle anfallenden organisatorischen Themen und Arbeiten sowie Ideen und Projekte besprochen, und es gibt immer viel zu tun... Wir freuen uns also über jedes Engagement! Es ist ausserdem eine sehr gute Möglichkeit, um Einblick ins «Zentrumsleben» zu erhalten und die Gruppe besser kennenzulernen.

UNSERE MEDITATIONEN

16. Karmapa-Meditation

Die Karmapa-Meditation wurde vom 16. Karmapa, dem Oberhaupt unserer Linie, für den Westen gegeben und ist unsere Zentrumshauptpraxis. Sie eignet sich sehr gut als erste Meditation für die tägliche persönliche Praxis. Dabei wird der 16. Karmapa (oder auch Buddha) als Spiegel für unsere eigenen erleuchteten Fähigkeiten und unsere Buddhanatur gesehen.

Grundübungen

Die Grundübungen (tib. Ngöndro) sind der nächste grosse Schritt auf unserem Weg. Sie werden in dieser Form seit mehr als 1000 Jahren in allen tibetischen Schulen praktiziert und bestehen aus vier Meditationen, den **Verbeugungen**, **Diamantgeist (Dorje Sempa)**, den **Mandalagaben** und **Guru Yoga**. Jede dieser Übungen wird 111'111 Mal ausgeführt. Die Grund-

übungen dauern oft mehrere Jahre und werden dann begonnen, wenn wir uns wirklich entschieden haben, diesen buddhistischen Weg weitergehen zu wollen. Als Vorbereitung und «Vorgesmack» auf die Grundübungen wird die **Zufluchts-Meditation** mit 11'111 Mantra-Wiederholungen praktiziert. Dabei richtet man sich auf die einzigen dauerhaften, unvergänglichen Werte, die Klarheit und Unbegrenztheit unseres Geistes aus, sowie auf den Lehrer, die Mittel und Werkzeuge und die Freunde, die uns auf dem Weg unterstützen.

Phowa – die Praxis des «Bewussten Sterbens»

Phowa ist eine Meditation, die im Diamantweg-Buddhismus verwendet wird, um den Geist gut auf den Tod vorzubereiten. Sie ist im Moment des Sterbens sehr nützlich und kann auch beim Tod von anderen angewendet werden. Phowa kann an einem mehrtägigen Kurs erlernt werden, der von Lama Ole gegeben wird, der die Übertragung dazu von mehreren Lamas erhalten hat. Vor dem Kurs ist eine Vorbereitungspraxis auf den «Buddha des Grenzenlosen Lichtes» (Amithaba) mit 111'111 Wiederholungen erforderlich. Informationen dazu in jedem Zentrum.

Persönliche Meditationspraxis

Die tägliche persönliche Meditationspraxis ist grundlegend auf dem Weg zur Erleuchtung. Anfangs eignet sich dafür sehr gut die 16. Karmapa-Meditation oder die Zuflucht-Meditation, später die Grundübungen und die darauf folgende weiterführende Praxis. Es ist viel sinnvoller, täglich auch nur 10-15 Min. zu meditieren, als nur ab und zu längere Sitzungen zu machen. Jeder baut sich nach seinen Möglichkeiten und Umständen eine tägliche Praxisgewohnheit auf.

Gruppenmeditation

Ebenfalls sehr wichtig auf dem Weg ist, ab und zu gemeinsam in der Gruppe im Zentrum zu meditieren. Im Kraftfeld des Zentrums geschieht die Übertragung, und das gemeinsame Meditieren gibt Kraft, Inspiration und Motivation für die tägliche Praxis.

Weitere Meditationen

Es gibt noch weitere Meditationen, die wir nicht im Zentrum als gemeinsame Praxis anbieten, die jedoch bei persönlichem Interesse und Neigung gewählt werden können, wie z.B. die Medizinbuddha-Meditation oder die Meditation auf Liebevollen Augen.

UNSERE STUPAS

Im Sommer 2001 haben wir in Zürich eine grosse und sechs kleine Stupas für alle Zentren gebaut. Sie wurden von Lopön Tsetschu Rinpoche gefüllt und eingeweiht. Stupas sind buddhistische Symbole für die Erleuchtungsnatur des Geistes. Sie sind mit gesegneten Statuen, Mantras und Reliquien gefüllt und für Buddhisten sehr besonders und wichtig. Wir umrunden die Stupas im Uhrzeigersinn und machen dabei gute Wünsche oder sagen Mantras. Die Stupas sind in der Regel tagsüber zugänglich. Bitte nicht rauchen und keine Hunde mitbringen.

Allgemeine Infos

Shop/Bibliothek/Audio-/Videothek: Die Zentren bieten buddhistische Bücher, Meditationstexte, Videos und Vorträge auf Kassetten zum Kaufen oder Ausleihen an. Die Biblio-, Audio- und Videothek erheben eine kleine Ausleihgebühr, Nicht-Vereinsmitglieder bezahlen zusätzlich eine Kautions von Fr. 50.-; bitte bei Erstausleihe Personalausweis mitbringen.

Anmeldung: Für Vorträge & Dharmaabende nicht nötig.

Kinder: Die Eltern haften für ihre Kinder und sind verantwortlich für sie.

Hauttiere/Hunde: Dürfen nicht mitgebracht werden.

www.buddhismus.org

Infos über Buddhismus, Karma Kagyü-Linie, Zentren, Veranstaltungsprogramm, Links zu anderen buddhistischen Websites, etc. Mit Listung der aktuellen Veranstaltungen auf der Startseite. Karma Kagyü Linie / Diamantweg-Buddhismus europa- und weltweit: www.buddhismus.de / www.diamondway-buddhism.org über die Karmapas: www.karmapa.org


The screenshot shows the website interface for the Karma Kagyü Line in Switzerland. At the top, there are navigation links for various locations: Amden, Basel, Bern, Luzern, St. Gallen, Zürich, Biel, Gené. Below this is the logo for 'DIAMANTWEG-BUDDHISMUS - KARMA KAGYÜ LINIE'. A row of five Buddha statues is displayed. On the left, there is a sidebar with links: Home, Über Uns, Buddhismus, Zentren, Veranstaltungen, Links, Bildergalerie, Kontakt, News, Downloads, and weitere buddhistische Richtungen. The main content area features a heading 'HERZLICH WILLKOMMEN BEI DER KARMA KAGYÜ LINIE SCHWEIZ' and a text block: 'Die zeitlosen Mittel des Buddhismus so kennenlernen, dass man sie im eigenen Leben praktisch nutzen kann - selbstbestimmt und in zwingendem Rahmen. Dafür sind die 6 schweizerischen Meditations- und Studienzentren des Diamantweg-Buddhismus der Karma Kagyü Linie da. Karma Kagyü ist eine der vier Hauptlinien des tibetischen Buddhismus. Unsere Zentren stehen allen Interessierten offen und bieten Einführungen in den Buddhismus sowie auf deutsch gelebte Meditationen, Vorträge und Kurse an.' To the right, there is a section for 'AKTUELLE EVENTS' listing dates and times for Phowa-Praxis, talks by Markus Kuhn, and a retreat in Biel.

Buddhistisches Retreatzentrum Amden der Karma Kagyü Linie

Bellevue, CH-8873 Amden
 Telefon: +41 (0)55-611 21 31
 Fax: +41 (0)55-611 24 36
 e-mail: info@amden-retreat.ch / reservation@amden-retreat.ch
www.amden-retreat.ch



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

jeden Abend, 20.00 h	16. Karmapa-Meditation
NEU jeden Sonntag, 11.00 h	8. Karmapa-Meditation (bei Kursprogramm nach Absprache) Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen
jeden Freitag oder Samstag, 20.15 h:	Dharma-Abend – Erklärungen zu grundlegenden Themen und Beantwortung von Fragen, 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet). Dieser Abend eignet sich gut für neue Interessierte. Kein Dharma-Abend: 25. Okt. / 1. Nov. / 27. Dez. 2008
regelmässig:	Retreat-Wochenenden Gemeinsames Meditieren (individuelle Praxis) motiviert, inspiriert und ist sehr kraftvoll. Die Daten nächstes Halbjahr: 23.-25. Jan. / 27. Febr.-1. März / 27.-29. März 2009 «Ruhige» Retreat-Wochenenden Neu soll an diesen WE eine besonders ruhige Atmosphäre herrschen: 31. Okt.-2. Nov. / 12.-14. Dez. 2008
bei Vollmond, 20.00 h:	Phowa-Praxis (Voraussetzung: besuchter Phowa-Kurs) Daten: 13. Nov. 2008 / 11. Jan. / 11. März 2009
Kinderbetreuung:	 «Elefantclub» & neu «Baby-Elefantclub» nur mit Anmeldung! 0-3 J. & 3-12 J., Outdoor-Ausrüst. Fr. 5.-/Halbtage, Daten: 6.-10. Okt. / 21.-23. Nov. / 27.-30. Dez. 2008 / 14.-16. Febr. / 27.-29. März 2009
Tagesprogramm	für Retreat- und Kurswochenenden: 8.00 h 1. Meditationssitzung 8.30-10.00 h Frühstück 10.30 h 2. Meditationssitzung oder Vortrag 12.30 h Mittagessen 15.00 h 3. Meditationssitzung oder Vortrag 18.30 h Abendessen 20.15 h Karmapa-Meditation oder Vortrag
Weihnachtspause:	vom 22.-26. Dezember 2008 bleibt das Bellevue geschlossen!

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2008 - MÄRZ 2009

in dieser Programmperiode: **Themenzyklus «Dharma leben»**
Ein Thema – verschiedene Erfahrungen und Erklärungsweisen

OKTOBER	
Sa-Fr, 4.-10. Oktober	Herbst-Familienwoche «Dharma leben im Familienalltag» • täglich abends 20.30 h Vorträge von Reiselehrer- Innen, die selber Kinder haben  • mit Elefantenclub & Baby-Elefantenclub Mo-Mi • genaues Programm, Zeiten, Preise bitte anfordern
Sa & So, 4. & 5. Oktober, je 20.15 h	Matthias Sommerauer: Themenzyklus «Dharma leben» je Fr. 12.–
Fr-So, 10.-12. Oktober	Wochenendkurs mit Wilfried Senger: Die Medizinbuddha-Praxis Durch die Medizinbuddha-Praxis erlangen wir die Fä- higkeit, das Leid bei anderen Wesen und uns selbst zu lindern und zu beseitigen. Sie hilft der Gesundheit und überwindet störende Gefühle. Erklärungen und gemeinsame Praxis; für dieses Re- treat ist Zuflucht und ein Lung erforderlich. Der Kurs ist nur als Ganzes buchbar (ausser Einführungsvor- trag am Freitagabend); Fr. 60.– ohne Essen & Übern.
Fr, 10. Oktober, 20.15 h	Wilfried Senger: Über Medizin-Buddha Fr. 12.–
Fr-So, 17.-19. Oktober	Sangha-Retreat Biel • Gastgeber: Zentrum Zürich
Sa, 18. Oktober, 15.00 & 20.15 h	Erik Weiss: Meditation & Retreat je Fr. 12.–
Fr, 24. Oktober, 19.00 h	5. Geburtstag vom Retreatzentrum Amden! Wir feiern mit einem schönen Essen nach der Medita- tion um 19.00 h (Party folgt am 28. Nov.); bitte bis 22. Okt. anmelden!
Sa/So, 25./26. Oktober	Live-Streaming vom Zentrentreffen in Braunschweig (kein Vortrag)
Fr-So, 31. Okt.-2. Nov.	«Ruhiges» Retreat-Wochenende
Fr, 31. Oktober, 20.00 h	Vortrag Lama Ole in Dornbirn für Fahrgelegenheit zurück nach Amden bitte anmelden info@amden-retreat.ch
Sa, 1. November, 20.00 h	Live-Streaming Vortrag Lama Ole in Immenstadt
NOVEMBER	
Fr-So, 7.-9. November	Zentren-/Visionstreffen Basel • Gastgeber: Dornbirn
Sa, 8. November, 20.15 h	Colette Bodmer: Themenzyklus «Dharma leben» Fr. 12.–

Do, 13. November, 20.00 h **Phowa-Praxis** an Vollmond (Voraussetzung: Phowakurs)

Fr-So, 14.-16. November **Aktions-Wochenende**

Fr, 14. November, 20.15 h Anne-Katrin Thomas:
Themenzyklus «Dharma leben» Fr. 12.–

Sa, 15. Nov., ab 9.30 h **Putz-Tag, Fondue & Filmnacht!** bitte anmelden

Fr-So, 21.-23. November Wochenendkurs mit Gabi Volenko:
**Vorbereitungen zur Erleuchtung: Verständnis,
Motivation, positive Eindrücke & Geduld**
Fr 20.15 h Vortrag • Sa 10.00 & 20.15 h Vorträge,
15.00 h Praxis • So 10.00 h Vortrag, 14.30 h Fragen/Antw.
Einzelvorträge je Fr. 12.–, ganzer Kurs Fr-So Fr. 50.–,
ohne Essen & Übernachtung



Gastgeber: Zentrum Luzern • Elefantenclub & Baby-
Elefantenclub Sa & So 9.30-12.30 h, NM nach Bedarf

Fr-So, 28.-30. November **Schweizer Sangha-Treffen &
5. Bellevue-Geburtstagsparty**
Die Schweizer Sangha trifft sich im gemeinsamen
Retreatzentrum Amden für Besprechungen, Kennen-
lernen, gemeinsame Praxis, Spass und Freude ...
Beginn Fr-Abend mit Meditation und Party, erste
Runde Sa, 10.30 h, Schluss So-Nachmittag ca. 16.00 h
Genaues Programm wird gemeinsam festgelegt (inkl.
Amden-Mandala-Sitzung).

Fr, 28. November, 19.30 h Wir feiern zusammen den 5. Geburtstag vom
Schweizer Retreatzentrum Amden!
20.00 h gemeinsame Karmapa-Meditation, anschlies-
send Party – jeder bringt was Feines mit für das salzi-
ge oder süsse Buffet (statt Abendessen um 18.30 h).

DEZEMBER

Fr-So, 5.-7. Dezember Wochenendkurs mit Michael Fuchs:
Die vier Grundübungen (Ngöndro)
Fr 20.15 h Einführung (Markus Kuhn) • Sa 10.30 h
Praxis, 15.00 h Verbeugungen, 20.15 h Diamantgeist •
So 10.30 h Vertiefung, Fragen&Antworten / Einzelgrup-
pen Mandala-Gaben & Guru Yoga nach Bedarf
Einzelvorträge je Fr. 12.–, ganzer Kurs Fr-So Fr. 40.–,
ohne Essen & Übernachtung

Fr, 5. Dezember, 20.15 h Markus Kuhn:
Einführung in die Grundübungen Fr. 12.–
Gastgeber: Zentrum Freiburg

Fr-So, 12.-14. Dezember **«Ruhiges» Retreat-Wochenende**

Fr, 12. Dez., 20.15 h &
Sa, 13. Dez., 10.30 h Kerstin Seifert:
Die Bedeutung von Mandalas
je Fr. 12.–

Fr, 19. Dezember, 20.15 h	Gastreferent: Themenzyklus «Dharma leben» Fr. 12.–
Sa, 20. Dezember, 18.30 h	Bellevue-Weihnachtsessen nach gemeinsamer Meditation um 18.30 h René E. & Lars verwöhnen uns mit einem Gourmet-Diner! Anmeldung bis 17.12.
Mo-Fr, 22.-26. Dezember	das Bellevue bleibt über Weihnachten geschlossen! (Anreise ab So, 26.12. 18.00 h ohne Abendessen möglich)
Sa-Mi, 27.-31. Dezember	Sylvester-Retreat Streaming vom Sylvester-Kurs mit Lama Ole & freie Praxis • Elefantclub & Baby-Elefantenclub  Elefantclub jeden Vormittag So-Di 28.-30.12. 9.30-12.30 h, nur mit Voranmeldung! 31.12. Spezialprogramm mit Eltern
Mi, 31. Dezember	Sylvestergäste für Essen & Übernachtung: Anmeldeschluss So, 28.12.!

JANUAR

Fr/Sa, 2./3. Januar	24-Stunden-Karmapa-Meditation Fr, 16.00 h - Sa, 16.00 h
Sa-Fr, 3.-9. Januar	Neujahrs-Kurs jeden Abend 20.15 h Vortrag von ReiselehrerInnen tagsüber freie Praxis • je Fr. 12.–, ganzer Kurs Fr. 70.–
So, 11. Januar, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond (Voraussetzung Phowakurs)
Fr-So, 16.-18. Januar	Zentrentreffen München
Sa, 17. Januar, 20.15 h	Manfred Kessler: Mitgefühl und Weisheit Fr. 12.–
Fr-So, 23.-25. Januar	Retreat-Wochenende • Gastgeber: Zentrum Konstanz
Sa, 24. Januar, 15.00 & 20.15 h	Marta György-Kessler: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis / Frauen im Buddhismus – auch am Beispiel von Hannah Nydahl je Fr. 12.–
Fr-So, 30. Jan.-1. Febr.	Sangha-Retreat Zürich • Gastgeber: Zentrum Bern
Sa, 31. Januar, 20.15 h	Ulrike Markusch: Themenzyklus «Dharma leben» Fr. 12.–

FEBRUAR

Fr-So, 6.-8. Februar	Wochenendkurs mit Jaki Sintschnig: Die fünf Buddhafamilien: Weisheiten & Störgefühle Vorträge Fr 20.15 h, Sa 20.15 h, So 10.30 h • Sa tagsüber Praxis oder Skifahren • je Fr. 12.–, ganzer Kurs Fr. 30.–, ohne Essen & Übernachtung Gastgeber: Zentrum Basel
----------------------	--

Fr-So, 13.-15. Februar	Familien-Wochenende mit Karen Freude: «Dharmapraxis mit Kindern» Vorträge Fr 20.30 h, Sa 10.00 h & 20.30 h, So 10.00 h; Sa 15.00 h Praxis; So 14.30 h Austauschrunde Eltern & Kinder mit «Kids-Power» und Abschlussmeditation Einzelvorträge je Fr. 12.–, ganzes WE Fr. 40.–, o.E.&Üb.  Elefantclub & Baby-Elefantenclub mit Susann, Didi & Bianca Fr-Nachmittag 14.30-17.30 h, Sa 9.30-12.00 h & 14.30-17.30, So 9.30-12.00 h; Kinderbetreuung Fr. 5.– pro Halbtage & Kind
Fr, 13. Februar, 20.30 h	Karen Freude: Umgang mit Störgefühlen Fr. 12.–
Do-Mo, 19.-23. Februar	Sangha-Retreat Düsseldorf (das Haus ist voll!)
Sa, 21. Februar, 20.15 h	Markus Kuhn: Themenzyklus «Dharma leben» Fr. 12.–
Fr-So, 27. Febr.-1. März	Retreat-Wochenende • Gastgeber: Zentrum Zürich
Sa, 28. Februar, 15.00 & 20.15 h	Marion Peldszus: Die Kagyü-Übertragungslinie je Fr. 12.–
MÄRZ	
Sa, 7. März, 15.00 & 20.15 h	Hinrich Vollmers: Themenzyklus «Dharma leben» je Fr. 12.–
Mi, 11. März, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond (Voraussetzung: Phowakurs)
Fr-So, 13.-15. März	Maxi & Gerhard Kukuvec: 8. Karmapa-Retreat Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Praxis Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen & Erlaubnis vom Lehrer zur Praxis Beginn Fr-Vormittag 10.30 h, Schluss So 18.00 h Praxiszeiten 8.00-9.00, 10.30-12.00, 15.00-16.30, 17.30-18.30, 20.15 h Vortrag/Erklärungen Ganzes Retreat Fr. 60.–, ohne Essen & Übernachtung Gastgeber: Zentrum Luzern
Sa, 14. März, 20.15 h	Maxi & Gerhard Kukuvec: Erklärungen zu Guru-Yoga Fr. 12.–
Fr-So, 20.-22. März	Wochenendkurs mit Markus Kuhn & Anne-K. Thomas: Einführung in die Phowa-Vorbereitung, die Praxis des «Bewussten Sterbens» Einführung «Tod und Wiedergeburt», Erklärungen, Fragen & Antworten, gemeinsame Vorbereitungspraxis auf «Buddha des Grenzenlosen Lichts» Sa, 10.30 h, 15.00 h, 20.15 h • So, 10.30 h & 15.00 h Der Kurs ist für alle, die zum ersten Mal einen Phowakurs besuchen wollen, nur als Ganzes buchbar. Ganzes Kurs Fr. 50.–, ohne Essen & Übernachtung

	Gastgeber: Zentrum St.Gallen
Fr, 20. März, 20.15 h	Markus Kuhn: Tod & Wiedergeburt im Buddhismus Fr. 12.–
Fr-So, 27.-29. März	Retreat-Wochenende • Regionallehrer-Treffen Elefantenclub & Baby-Elefantenclub Sa 10.30-12.30 h, 14.30-18.00 h / So 10.00-12.30 h, Nachmittag nach Bedarf Gastgeber: Zentrum Zürich
Sa, 28. März, 20.15 h	Fragen & Antworten mit diversen RegionallehrerInnen

Siehe auch separaten Amden-Programmflyer für mehr Infos!

ALLGEMEINE INFOS

Für neue Interessierte stehen der Dharma-Abend und die Wochenendkurse offen. Für Einzelretreats sollte man bereits eine Zeit lang in der Karma Kagyü Linie praktiziert haben. Bitte für Verpflegung und Übernachtung frühzeitig anmelden. Alle Gäste helfen bei den täglichen anfallenden Arbeiten mit, da das Bellevue vollständig auf ehrenamtlicher Basis betrieben wird. Haustiere/Hunde dürfen nicht mitgebracht werden.

FÖRDERKREIS / RETREAT-GESCHENKGUTSCHEINE

Für Fr. 108.- pro Jahr Mitglied im Förderkreis werden und das Bellevue unterstützen! Geschenkgutscheine Wert Fr. 30.– (1 Nacht) & Fr. 58.– (1 Nacht mit Vollpension).

WEGBESCHREIBUNG ZENTRUM AMDEN

Mit ÖV: Ab Bahnhof Ziegelbrücke (Strecke Zürich-Chur, direkter Schnellzug ab Flughafen od. Zürich) Bus Richtung «Amden, Post» bis Haltestelle «Bellevue», Strässchen links 150 m hochlaufen.

Mit dem Auto: A3 Zürich-Chur, Autobahnausfahrt «Weesen/Amden», durch Weesen hindurchfahren, auf halbem Weg hoch nach Amden (nach der 2. Haarnadelkurve) bei Schild «Bellevue» scharf links abbiegen. Achtung: gefährliche Abzweigung.

PREISE

Siehe separaten Amden-Programmflyer oder www.amden-retreat.ch.

Buddhistisches Zentrum Basel der Karma Kagyü Linie

Laufenstrasse 15
CH-4053 Basel
Tel. & Fax: +41 (0)61-272 02 23
e-mail: basel@buddhismus.org
www.buddhismus-basel.ch



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

jeden Dienstag, 20.15 h: **Dharma-Abend** – Erklärungen zu grundlegenden Themen und Beantwortung von Fragen.
16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet).
Dieser Abend eignet sich gut für neue Interessierte.

täglich 19.00 h:
(ausser Di und Sa) **16. Karmapa-Meditation**

NEU

jeden 1. Mittwoch im
Monat, 20.15 h: **8. Karmapa-Meditation**
(nach abgeschlossenen Grundübungen)

auf Wunsch: **Einführungs-Abend** für Neue
Termin nach Absprache, bitte im Zentrum anmelden.

jeden 1. Donnerstag
im Monat, 19.30 h: **Zentrums-Organisations-Sitzung**
2. Oktober / 6. November / 4. Dezember 2008
8. Januar / 5. Februar / 5. März 2009

Weihnachtspause: **24. Dezember 2008 - 4. Januar 2009**
In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt!

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2008 - MÄRZ 2009

Sa, 11. Oktober,
15.00 & 19.30 h Gerhard Waldner:
Sichtweise und Wirken eines Bodhisattvas
Fr. 15.– / 13.–

So, 19. Oktober **Praxistag** «Gemeinsam die eigene Praxis»
11.00-12.30 h • 14.00-15.30 h • 16.00-17.00 h

Fr-So, 7.-9. November Basler Sangha: Zentrums- & Visionstreffen in Amden

So, 16. November, 13.00-20.00 h	Tag der offenen Tür 14.00 h Didi Rowek: Basis, Weg und Ziel im Diamantweg-Buddhismus 18.00 h Didi Rowek: Buddhismus im Westen je Fr. 15.– / 13.–
Fr-So, 28.-30. November	Schweizer Sangha-Treffen in Amden (bitte Übernachtung und Essen reservieren!)
Fr, 5. Dezember, 19.30 h	Michael Fuchs: Die Bedeutung des Zentrums Fr. 15.– / 13.–
Fr, 12. Dezember, 20.15 h	Phowa-Praxis an Vollmond (Voraussetzung: Phowakurs)
Sa/So, 20./21. Dezember, 17.00-17.00 h	24-Stunden-Karmapa -Meditation mit stündlichen Sitzungen, anschl. Weihnachtessen
Sa/So, 10./11. Januar	Wochenendkurs mit Manfred Maier Die Übertragung im Diamantweg Sa, 15.00 & 19.30 h • So, 11.00 & 15.00 h • je Fr. 15.– / 13.–
So, 25. Januar	Praxistag «Gemeinsam die eigene Praxis» 11.00-12.30 h • 14.00-15.30 h • 16.00-17.00 h
Fr-So, 6.- 8. Februar	Basler Sangha: Gastgeber-Wochenende in Amden
Di, 17. Februar, 20.15 h	Markus Kuhn: Liebe & Partnerschaft Fr. 15.– / 13.–
So, 8. März	Praxistag «Gemeinsam die eigene Praxis» 11.00-12.30 h • 14.00-15.30 h • 16.00-17.00 h
Fr, 11. März, 20.15 h	Phowa-Praxis an Vollmond (Voraussetzung: Phowakurs)
Do, 19. März, 19.30 h	Wojtek Tracewski: Einführung in die Lehre Buddhas (öffentlicher Vortrag: Ort in Abklärung)
Fr, 20. März, 19.30 h	Die Lehrer-Schüler Beziehung je Fr. 15.– / 13.–
Di, 31. März, 20.15 h	Matthias Sommerauer: Wege in der Kagyü-Linie Fr. 15.– / 13.–

WEGBESCHREIBUNG ZENTRUM BASEL

Mit dem Auto von der Schweiz und Deutschland: Ausfahrt «Basel City/Bahnhof SBB», dann den Wegweisern Richtung «Gundeldingen» folgen. Nach der Eisenbahnbrücke links, und die erste Strasse rechts in die Laufenstrasse.

Mit dem Zug: Vom Bahnhof Basel SBB: Zwei Stationen mit dem Tram 10 (Dornach) oder 11 (Aesch) bis Station Münchensteinerstrasse.

Buddhistisches Zentrum Bern der Karma Kagyü Linie

BelleVue im Park, Morillonstrasse 87
CH-3007 Bern
Telefon: +41 (0)31-311 14 51
e-mail: bern@buddhismus.org
www.buddhismus.org



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

- NEU** jeden Donnerstag, 20.00 h: **Dharma-Abend**
mit einem Vortrag und 16. Karmapa-Meditation
(deutsch angeleitet).
Diese Abende sind auch für Interessierte ohne
Vorkenntnisse geeignet.
- NEU** jeden Montagabend: **Grundübungs-Abend** – alle machen ihre eigene Praxis.
Zeit offen – «after work»
- jeden Dienstag, 18.45 h: **16. Karmapa-Meditation**
- NEU** jeden Freitag, 19.30 h: **16. Karmapa-Meditation**
(ausser 12.12.2008: Phowa um 20.00 h)
- einen Dienstag
pro Monat, 19.30 h: **Zentrumsbesprechung**
7. Okt./4. Nov./2. Dez. /6. Jan./3. Febr./3. März 2009
- NEU** einen Mittwoch
pro Monat, 20.00 h: **8. Karmapa-Meditation**
Voraussetzung: Grundübungen abgeschlossen &
Erlaubnis vom Lehrer zur Praxis
29. Okt./26. Nov./17. Dez./28. Jan./25. Febr./18. März 09
- reduzierter Betrieb
zum Jahresende: In der Zeit vom 20. Dezember 2008 - 2. Januar 2009
finden keine Vorträge statt.

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2008 - MÄRZ 2009

- Do, 2. Oktober, 20.00 h **Themenzyklus «Meditation im Diamantweg»**
- Do, 9. Oktober, 20.00 h Öffentlicher Vortrag mit Peter Krähenbühl:
«Buddhistische Meditation»
- Ort: Distelzwangkeller, Gerechtigkeitsgasse 79, 3011 Bern
Fr. 13.– / 11.–

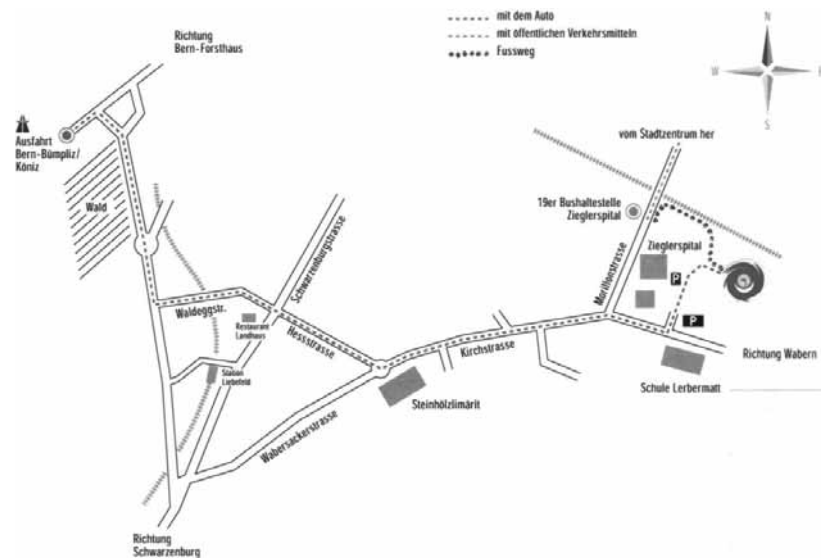
Do, 16. Oktober, 20.00 h	Meditationsabend
So, 19. Oktober, 14.00 h	Erik Weiss: Sichtweise im Diamantweg Fr. 13.– / 11.–
Do, 23. Oktober, 20.00 h	Gastvortrag: Milarepas Lebensgeschichte Fr. 13.– / 11.–
Do, 30. Oktober, 20.00 h	Themenzyklus «Meditation im Diamantweg»
Do, 6. November, 20.00 h	Gastvortrag: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Do, 13. November, 20.00 h	Meditationsabend
Fr, 14. November, 20.00 h	Didi Rowek: Relative & absolute Wahrheit Fr. 13.– / 11.–
Do, 20. November, 20.00 h	Themenzyklus «Meditation im Diamantweg»
Do, 27. November, 20.00 h	Gastvortrag: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
r-So, 28.-30. November	Schweizer Sangha-Treffen in Amden (bitte Übernachtung und Essen reservieren!)
Do, 4. Dezember, 20.00 h	Meditationsabend
Sa, 6. Dezember, 15.00 & 20.00 h	Praxistag mit Renate Scholz zum Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» 15.00 h: Fragen & Antworten zur Praxis und gemeinsame Praxis • 20.00 h Vortrag • je Fr. 13.– / 11.–
Do, 11. Dezember, 20.00 h	Matthias Sommerauer: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Fr, 12. Dezember, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond (Voraussetzung: Phowakurs)
Do, 18. Dezember, 20.00 h	Meditationsabend
Sa/So, 3./4. Januar, 12.00-12.00 h	24-Stunden-Karmapa-Meditation anschliessend gemeinsamer Brunch
Do, 8. Januar, 20.00 h	Anne-Katrin Thomas: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Do, 15. Januar, 20.00 h	Gastvortrag: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–

Do, 22. Januar, 20.00 h	Meditationsabend
Fr, 23. Januar, 20.00 h	Patricia Press-Schaffrick: Das Bodhisattva-Versprechen Fr. 13.– / 11.–
Do, 29. Januar, 20.00 h	Themenzyklus «Meditation im Diamantweg»
Sa/So, 31. Jan./1. Febr.	Bern ist Gastgeber in Retreatzentrum Amden
Do, 5. Februar, 20.00 h	Gastvortrag: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Mo, 9. Februar, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond (Voraussetzung: Phowakurs)
Do, 12. Februar, 20.00 h	Meditationsabend
Sa/So, 14./15. Februar	Wochenendkurs mit Klaus Neukirchen: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Sa 15.00 & 20.00 h Vortrag • So 10.30 h gemeinsame Meditation, 14.00 h Vortrag • je Fr. 13.– / 11.–
Do, 19. Februar, 20.00 h	Gastvortrag: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Do, 26. Februar, 20.00 h	Themenzyklus «Meditation im Diamantweg»
Do, 5. März, 20.00 h	Markus Kuhn: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Do, 12. März, 20.00 h	Meditationsabend
Sa, 14. März, 15.00 h	Generalversammlung Karma Kagyü Verein Bern mit anschliessendem Abendessen im Bellevue im Park, Infos im Zentrum
Do, 19. März, 20.00 h	Gastvortrag: Themenzyklus «Meditation im Diamantweg» Fr. 13.– / 11.–
Do, 26. März, 20.00 h	Meditationsabend
So, 29. März, 14.00 h	Wojtek Tracewski: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis Fr. 13.– / 11.–

WEGBESCHREIBUNG ZENTRUM BERN

Mit dem Zug: Ab Bahnhof Bus Nr. 19 Richtung Blinzern (Haltestelle in Christoffelgasse links von UBS-Bank) bis Haltestelle Zieglerhospital (4 Haltestellen). Hier ein Stück in entgegengesetzter Fahrtrichtung zurück und unmittelbar vor dem Bahnübergang rechts dem Fussweg folgen, der am Zieglerhospital vorbeiführt (ca. 50m). Direkt beim hinteren Gebäude (Renfer-Haus) nochmals 50m weiter geradeaus durch die Allee, die zum Haus «Villa Bellevue im Park» führt.

Mit dem Auto: Ausfahrt Bern-Bümpliz, weiter siehe Plan.



Buddhistisches Zentrum Luzern der Karma Kagyü Linie

Rössligasse 14
CH-6004 Luzern
Telefon: +41 (0)41-410 53 64
Fax: +41 (0)41-410 62 73
e-mail: luzern@buddhismus.org
www.buddhismus.org



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

- jeden Montag, 20.00 h: **Dharma-Abend** – Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Beantwortung von Fragen.
16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet).
Dieser Abend eignet sich gut für neue Interessierte.
Kein Dharma-Abend am 23. Febr. 2009 (Güdismontag)
- jeweils Mittwoch, 20.00 h: **Zentrums-Organisationssitzung**
15. Okt. / 19. Nov. / 17. Dez. 2008 (nach Phowa) /
14. Jan. / 11. Febr. / 11. März 2009 (nach Phowa)
- jeden Freitag, 17.30 h: **Meditation auf den 16. Karmapa**
- alle 3 Monate, 19.00 h: **Phowa-Praxis**
Mi, 17. Dez. / Mi, 11. März 2009
(Voraussetzung: vorherige Teilnahme an Phowa-Kurs)
- Weihnachtspause: **23. Dezember 2008 - 4. Januar 2009**
In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt!

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2008 - MÄRZ 2009

- Mo, 20. Oktober, 20.00 h Erik Weiss:
Relative und absolute Wirklichkeit
Fr. 15.– / 13.–
(18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei
*Nancy 076-316 85 56)
- Mo, 3. November, 20.00 h Anne Katrin Thomas:
Die Kraft der Wünsche
(18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)
- Mo, 10. November, 20.00 h Markus Kuhn:
Übertragung
(18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)

Sa, 15. November	Didi Rowek: 14.00 h Die Reine Sicht im Alltag (im Zentrum) 20.00 h Buddhismus in der westlichen Gesellschaft (öffentlicher Vortrag) Ort: AEB, Kasernenplatz, Luzern je Fr. 15.– / 13.– • beide Vorträge Fr. 25.– / 20.– (18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)
Sa/So, 22./23. November	Luzerner Sangha: Gastgeberwochenende in Amden
Mo, 24. November, 20.00 h	Colette Bodmer: Karmapa (18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)
Fr-So, 28.-30. November	Schweizer Sangha-Treffen in Amden (bitte Übernachtung und Essen reservieren!)
Mo, 8. Dezember, 20.00 h	Matthias Sommerauer: Karma – Ursache und Wirkung (18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)
Mo, 15. Dezember, 20.00 h	Merete Boe Nielsen: Meditation im Diamantweg Fr. 15.– / 13.– (18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)
Sa, 24. Januar, 14.00 & 20.00 h	Patricia Press-Schaffrick: Meditation im Diamantweg je Fr. 15.– / 13.– • beide Vorträge Fr. 25.– / 20.– (18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)
Sa/So, 14./15. März	Luzerner Sangha: Gastgeberwochenende in Amden
Mo, 23. März, 20.00 h	Wojtek Tracewski: Die Bedeutung der Sangha Fr. 15.– / 13.– (18.00 h gemeinsames Nachtessen, anmelden bei *)

WEGBESCHREIBUNG ZENTRUM LUZERN

Mit Zug/Bus: Vom Hauptbahnhof über die Seebrücke, gleich links dem Fluss entlang hinunterlaufen, bis die Flusspromenade fertig ist; Gasse rechts hinauf und geradeaus über den Platz, unter Durchgang (zwischen Häusern) hindurch in die Rössli-gasse, gleich gegenüber ist die Nr. 14 – ca. 5 - 10 Minuten zu Fuss.

Mit dem Auto: Von Basel/Zürich Ausfahrt «Luzern Zentrum», ganz rechts einspuren (Richtung Littau), wieder rechts einspuren (oder hier ins Parkhaus!), bei Ampel rechts abbiegen, geradeaus (über Brücke), nach dem Fluss gleich rechts abbiegen (unter Turm hindurch), dem Fluss entlang geradeaus bis Mühleplatz (P), das Zentrum ist geradeaus hoch, links nach dem Coop.

Buddhistisches Zentrum St. Gallen der Karma Kagyü Linie

NEU

Neue Adresse ab 1. November:
Hintere Davidstr. 20a, CH-9000 St. Gallen
Tel. & Fax: +41 (0)71-377 25 02
(Gerhard & Ursula Poschung)
e-mail: st.gallen@buddhismus.org
www.buddhismus.org



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

jeden Freitag, 20.00 h:	Dharma-Abend – Einführung in den Buddhismus, Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Beantwortung von Fragen, oder Video. 16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet). Diese Abende sind auch für neue Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.
am ersten Dienstag im Monat, 20.00 h:	Diamantgeist-Meditation 7. Okt. / 4. Nov. / 2. Dez. 2008 / 6. Jan. / 3. Febr. / 3. März / 7. April 2009 Voraussetzung: buddhistische Zuflucht; Dauer eine Std.
Weihnachtspause:	21. Dezember 2008 - 4. Januar 2009 In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt!

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2008 - MÄRZ 2009

Fr, 17. Oktober, 20.00 h	Erik Weiss: Der Weg der Bodhisattvas	Fr. 15.– / 13.–
Fr, 7. November, 20.00 h	Wolfgang Poier: Erklärungen zum Zufluchtsbaum	Fr. 15.– / 13.–
Sa, 15. November, 18.00 h	Phowa Praxis bei Vollmond Ort: bei der Stupa in Bächli-Hemberg	Dieser Abend dient der Auffrischung vom Phowa, der Meditationspraxis der «Bewussten Sterbens». Voraussetzung: vorherige Teilnahme an Phowa-Kurs.
Fr-So, 28.-30. November	Schweizer Sangha-Treffen in Amden (bitte Übernachtung und Essen reservieren!)	

Sa/So, 13./14. Dezember	Wochenendkurs mit Didi Rowek: Die Übertragungslinie im Diamantweg Sa, 15.00 & 20.00 h / So, 10.00 & 14.30 h je Fr. 15.– / 13.– • ganzer Kurs Fr. 50.– / 40.–
Fr, 9. Januar, 20.00 h	Matthias Sommerauer: Fragen und Antworten Fr. 15.– / 13.–
Fr, 30. Januar, 20.00 h	Karola Schneider: Die Ich-Illusion Fr. 15.– / 13.–
Do, 12. Februar, 20.00 h	Klaus Neukirchen: Erklärungen zur Diamantgeist-Meditation Fr. 15.– / 13.–
Fr, 6. März, 20.00 h	Hinrich Vollmer: Tod und Wiedergeburt Fr. 15.– / 13.–
Fr-So, 20.-22. März	St.Gallen ist Gastgeber im Retreat-Zentrum Amden
Fr, 27. März, 20.00 h	Jahresversammlung Karma Kagyü Verein St.Gallen
Fr, 3. April, 20.00 h	Gastreferent: Die sechs befreienden Handlungen Fr. 15.– / 13.–

NEUE WEGBESCHREIBUNG ZENTRUM ST. GALLEN

Mit dem Zug: Im Hauptbahnhof die westliche Unterführung (Richtung Zürich) benutzen, bis Appenzeller Bahnhof, Sankt Leonharstrasse überqueren und geradeaus in die Gäbrisstrasse eintreten, alles geradeaus, Vadianstrasse überqueren und kurz nachher rechts in die Hintere Davidstrasse abbiegen, bis zur Nummer 20a gehen.

Mit dem Auto: von Zürich oder Rorschach kommend:
Autobahn A1 Ausfahrt St.Gallen - Appenzell, Richtung Appenzell bis zur fünften Ampel, links in die Davidstrasse abbiegen, an der Davidstrasse am Strassenrand oder in der Nähe (mehrere Parkhäuser) parkieren.
Zu Fuss bis Hotel Weissenstein (Davidstrasse 22), Hörnligasse benutzen und nach wenigen Metern rechts abbiegen in die Hintere Davidstrasse, bis zur Nummer 20a gehen. Im Quartier sind ab 19 Uhr gratis Parkplätze (blaue Zone) zu finden.

Buddhistisches Zentrum Zürich der Karma Kagyü Linie

Hammerstrasse 9
CH-8008 Zürich
Tel. & Fax: +41 (0)44-382 08 75
e-mail: zuerich@buddhismus.org
www.buddhismus.org



REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

jeden Dienstag, 20.00 h: **Dharma-Abend** – Einführung in den Buddhismus, Erklärungen zu grundlegenden buddhistischen Themen und Beantwortung von Fragen.
16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet).
Diese Abende sind auch für neu Interessierte ohne Vorkenntnisse gut geeignet.

täglich 19.30 h: **16. Karmapa-Meditation**
(deutsch angeleitet; Dauer ca. 30 Minuten)

einen Sonntag pro Monat, 11.00 -17.00 h: **Praxistag**
19. Okt. / 16. Nov. / 14. Dez. 2008 / 18. Jan. / 22. Febr. / 15. März 2009
10.00 h Brunch (jeder bringt etwas)
11.00 h individuelle Praxis mit gemeinsamem Anfang
14.00 h individuelle Praxis mit gemeinsamem Anfang
15.30 h Kaffee und Kuchen
16.00 h gemeinsame Praxis auf den 16. Karmapa

einmal pro Monat nach Praxistag, 18.00 h: **Sangha-Sitzung Zentrumsorganisation**
Für alle Aktiven und die, die es werden wollen –
DIE Gelegenheit, seine Ideen und Tatkraft einzubringen, den Zentrumsbetrieb besser kennen zu lernen und zu unterstützen.
19. Okt. / 16. Nov. / 14. Dez. 2008 / 18. Jan. / 22. Febr. / 15. März 2009

jeden Montag, ab 20.15 h: **Fragen & Antworten und/oder Einführung für Praktizierende der Grundübungen**

Weihnachtsferien: **23. Dezember 2008 - 5. Januar 2009**
In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt (Ausnahme: tägliche 16. Karmapa-Meditation).

Unsere Stupas: Die Lotusstupa im Hof ist öffentlich zugänglich und steht allen zum Besuch und für Meditationspraxis offen.

VERANSTALTUNGEN OKTOBER 2008 - MÄRZ 2009

Fr-So, 17.-19. Oktober	Zürich ist Gastgeber im Retreatzentrum Amden
So, 19. Oktober, 11.00-17.00 h	Praxistag (findet parallel zum Wochenende in Amden statt) anschliessend um 18.00 h Sangha-Sitzung
Di, 28. Oktober, 20.00 h	Manfred Kessler: Das Lehrer-Schüler-Verhältnis Fr. 15.-/13.-
Sa/So, 8./9. November	Wochenendkurs mit Wolfgang Poier Sa 18.00 h Vertrauen in die eigene Buddhanatur anschliessend gemeinsames Abendessen (bitte anmelden: zuerich@buddhismus.org oder Tel. 044-382 08 75) So, 10.30 h Brunch (jeder bringt etwas mit) So, 12.00 h Fragen/Antworten , gemeins. Meditation So, 15.00 h Umgang mit Störgefühlen je Fr. 15.-/13.-
Mi, 12. November, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond Dieser Abend dient der Auffrischung vom Phowa, der Meditationspraxis des «Bewussten Sterbens». (Voraussetzung: Vorherige Teilname an Phowakurs).
So, 16. November, 11.00-17.00 h	Praxistag (Programm siehe regelmässige Veranstaltungen) anschliessend um 18.00 h Sangha-Sitzung
Di, 25. November, 20.00 h	Markus Kuhn: Die Lehrer-Schüler Beziehung
Fr-So, 28.-30. November	Schweizer Sangha-Treffen in Amden (bitte Übernachtung und Essen reservieren!)
Fr, 12. Dezember, 20.00 h	Didi Rowek: Die fünf Skandhas und die Ich-Illusion Fr. 15.-/13.-
So, 14. Dezember, 11.00 h - 17.00 h	Praxistag (Programm siehe regelmässige Veranstaltungen) anschliessend um 18.00 h Sangha-Sitzung
Sa/So, 20./21. Dezember, 17.00-17.00 h	24-Stunden-Karmapa-Meditation anschliessend ab 18.00 h Weihnachtessen
Di, 6. Januar, 20.00 h	Karola Schneider: Kraftkreise der Buddhas Fr. 15.-/13.-
So, 11. Januar, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond Dieser Abend dient der Auffrischung vom Phowa, der Meditationspraxis des «Bewussten Sterbens». (Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an Phowakurs).
Di, 13. Januar, 20.00 h	Markus Kuhn: Schutz und Schützer

So, 18. Januar, 11.00-17.00 h	Praxistag (Programm siehe regelmässige Veranstaltungen) anschliessend um 18.00 h Sangha-Sitzung
Fr-So, 23.-25. Januar	Zürich ist Gastgeber im Retreat-Zentrum Amden
Di, 17. Februar, 20.00 h	Manfred Maier: Diamantwegspraxis im Alltag Fr. 15.-/13.-
So, 22. Februar, 11.00-17.00 h	Praxistag (Programm siehe regelmässige Veranstaltungen) anschliessend um 18.00 h Sangha-Sitzung
Fr-So, 27. Febr.- 1.März	Zürich Zentrums-Retreat in Amden
So, 8. März, 11.00 h	Hinrich Vollmer: Die 4 unermesslichen Wünsche Fr. 15.-/13.-
Mi, 11. März, 20.00 h	Phowa-Praxis an Vollmond Dieser Abend dient der Auffrischung vom Phowa, der Meditationspraxis des «Bewussten Sterbens». (Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an Phowakurs).
So, 15. März, 11.00-17.00 h	Praxistag (Programm siehe regelmässige Veranstaltungen) anschliessend um 18.00 h Sangha-Sitzung
Di, 24. März, 20.00 h	Markus Kuhn: Umgang mit Störgefühlen
Fr-So, 27.-29. März	Zürich ist Gastgeber im Retreatzentrum Amden

WEGBESCHREIBUNG ZENTRUM ZÜRICH

Mit dem Tram: Nr. 4 oder 2 bis «Höschgasse». Dann links vom See weg der «Höschgasse» entlang gehen. Nach ca. 400 m die Kreuzung mit Ampeln überqueren. Die Fortsetzung der «Höschgasse» heisst jetzt «Hammerstrasse», 3. Haus links.

Mit dem Auto: Den Schildern «See»/«Bellevue» folgen. Ab «Bellevue» Richtung «Rapperswil». Nach 400 m links abbiegen Richtung «Kreuzplatz/Zeltweg/Forch». Immer geradeaus bis zum 3. Lichtsignal. Dort rechts auf den «Kreuzplatz» einbiegen. Beim darauffolgenden Lichtsignal ganz rechts einspuren. Nach 100 m bei der Gabelung links («Zollikerstrasse»). Bei der 2. Ampel links in die «Hammerstrasse» einbiegen. Die **Parkplätze** vor und neben unserem Haus dürfen nicht benützt werden. Parkplätze gibt es an der Zollikerstrasse vor dem Botanischen Garten und Umgebung oder im Parkhaus «Feldegg» in der Nähe.

Buddhistische Meditationsgruppe Biel

Beundenweg 9 (vis-à-vis Bäckerei)
CH-2503 Biel/Bienne
Tel.: +41 (0)32-365 18 93
e-Mail: biel@buddhismus.org
www.buddhismus-biel.ch

VERANSTALTUNGEN

jeden Montag, 20.15 h: **16. Karmapa-Meditation** und Einführung in den Diamantweg-Buddhismus (auf deutsch, Dauer ca. eine Stunde)
Diese Abende sind auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.

Pause: **6.-17. Oktober 2008**
22. Dezember 2008 - 2. Januar 2009
In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt!

Sa/So, 18./19. Oktober Sangha-Retreat in Amden

Fr, 13. Februar, 20.00 h Klaus Neukirchen:
Buddhismus im Westen
Öffentlicher Vortrag
Ort: Hotel Elite, Biel • Fr. 13.- / 11.-

Wegbeschreibung:
Vom Bahnhof mit Bus Nr. 5 Richtung Möslacker, Haltestelle Friedhof. Entlang der Bahngleise (Bermenstrasse) hinunter, 3. Strasse rechts. (Plan siehe www.buddhismus-biel.ch)

NEU

Buddhistische Meditationsgruppe Via Mala, Graubünden

Kontakt & Information: Evelyn Mosko
Tel.: +41 (0)79-350 73 74
e-Mail: graubuenden@buddhismus.org

VERANSTALTUNGEN

jeden Mittwoch, 20.00 h: **16. Karmapa-Meditation** und Kurzeinführung in den Diamantweg-Buddhismus

Buddhistische Meditationsgruppe Genf

NEU

Kontakt & Information: Ginevra Baldassari
Tel.: +41(0)22-732 40 10 / Mobile: (0)79-552 27 69
e-mail: geneva@diamondway-center.org / www.bouddhisme.ch/geneve.html

VERANSTALTUNGEN

jeden Dienstag, 19.30 h: **16. Karmapa-Meditation** (engl.)

Buddhistische Meditationsgruppe Möriken AG

c/o Catherine Kundert & Hagop Eroyan
Birchweg 20, 5103 Möriken
Tel.: +41 (0)62 534 80 31 / Mobile: +41 (0)79 355 91 78
e-Mail: moeriken@buddhismus.org

VERANSTALTUNGEN

jeden Montag, 19.30 h: **Dharma-Abend** –Erklärungen zu grundlegenden Themen des Diamantweg-Buddhismus und Fragen.
16. Karmapa-Meditation (deutsch angeleitet)
Diese Abende sind auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse geeignet.

Weihnachtspause: **23. Dezember 2008 - 4. Januar 2009**
In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt!

Wegbeschreibung:
Mit ÖV: Zug bis Wildegg, Bus Nr. 80 nach Möriken-Gemeindehaus, von dort sind es 10 Minuten zu Fuss, Richtung Brunegg bis Birchweg 20. Zug bis Lenzburg, Bus nach Möriken hat immer Anschluss, Haltestelle Bosenrain. Ab Zürich mit S-Bahn nach Mägenwil oder Lenzburg, dort den Bus nach Möriken, Haltestelle Bosenrain. Mit dem Auto: Von Basel: Autobahn Richtung Bern dann gleich wie Zürich.
Von Zürich: Autobahnausfahrt Mägenwil. Beim Kreisverkehr Richtung Brunegg (2. Ausfahrt). In Brunegg an der T-Kreuzung links. Wegweiser Richtung Möriken folgen. Unmittelbar nach der Ortstafel (eigentlich noch vor dem Dorf) links abbiegen, dem Feld entlang geradeaus bis Birchweg. Erstes Haus links, hellblaue Seite.

Buddhistische Meditationsgruppe Tessin

Kontakt & Information: Rafael Zwiegincew, 6633 Lavertezzo
Tel.: +41 (0)91-746 10 31 / Mobile: (0)76-429 43 11
email: ticino@buddhismus.org

VERANSTALTUNGEN

Sa, 13. Dezember, 14.00 h **Öffentlicher Vortrag mit Sax Cammarata** (ital.)
Ort: Biblioteca Cantonale di Locarno, Via Cappuccini 12

HIGHLIGHTS & KURSE SCHWEIZ 2008/09

Herbst-Familienwoche mit Elefantclub Retreatzentrum Amden 4.-10. Oktober 2008

«**Medizinbuddha-Retreat**» mit Wilfried Senger in Amden 10.-12. Oktober 2008

Wochenendkurs «Vertrauen in die eigene Buddhanatur / Umgang mit Störgefühlen»
mit Wolfgang Poier in Zürich 8./9. November 2008

Wochenendkurs «Vorbereitungen zur Erleuchtung» mit Gabi Volenko in Amden
21.-23. November 2008

Schweizer Sangha-Treffen & 5. Bellevue-Geburtstagsparty in Amden 28.-30. Nov. 2008

Wochenendkurs «Die vier Grundübungen» mit Michael Fuchs in Amden 5.-7. Dez. 2008

Wochenendkurs «Die Übertragungslinie im Diamantweg» mit Didi Rowek in St. Gallen
13./14. Dezember 2008

Sylvester-Retreat in Amden 27.-31. Dezember 2008

Neujahrskurs mit verschiedenen ReiselehrerInnen in Amden 3.-9. Januar 2009

Wochenendkurs «Die Übertragung im Diamantweg» mit Manfred Maier in Basel
10./11. Januar 2009

Wochenendkurs «Meditation im Diamantweg» mit Klaus Neukirchen in Bern
14./15. Februar 2009

Wochenendkurs «Die fünf Buddhafamilien» mit Jaki Sintschnig in Amden 7./8. Febr. 2009

Familien-Wochenende «Dharmapraxis mit Kindern» & Elefantclub mit Karen Freude in
Amden 13.-15. Februar 2009

Wochenendkurs «8. Karmapa-Retreat» mit Maxi & Gerhard Kukuvec in Amden
13.-15. März 2009

Wochenendkurs «Phowa-Vorbereitung» mit Markus Kuhn und Anne Katrin Thomas
in Amden 20.-22. März 2009

INTERNATIONALE VERANSTALTUNGEN 2008/09

Herbstkurs in Landau 2.-5. Oktober 2008

Infos unter www.buddhismus-mittelrhein.de/herbstkurs/

Vortrag mit Lama Ole Nydahl in Dornbirn 31. Oktober 2008

Vortrag mit Lama Ole Nydahl in Immenstadt 1. November 2008

Silvester-Kurs in Warschau, Polen, 27.-31. Dezember 2008

Infos unter www.diamondway-buddhism.org

Osterkurs in Bochum 9.-13. April 2009

Infos unter www.buddhismus-west.de

Phowa-Kurs mit Lama Ole Nydahl in Karma Gön, Spanien, 29. Mai-3. Juni 2009

Infos unter www.karma-guen.org